



Bezpečný batoh

Checklist

Děti nosí batoh téměř každý den. S námi můžete během chvílky zkontrolovat, jestli jim zbytečně nezatěžuje záda, nekomplikuje pohyb nebo neskrývá poklady, které do něj vůbec nepatří.

Batoh

- ☐ Popruhy nejsou příliš utažené ani volné
- ☐ Viditelné reflexní prvky
- ☐ Reflexní prvky
- ☐ Batoh sedí - horní část není výrazně nad rameny a spodní část neklesá pod pas

Co je uvnitř

- ☐ V batohu nejsou zbytečnosti
- ☐ Těžší věci jsou nejbliž zádům
- ☐ Lehčí věci jsou dál od zad
- ☐ Lahev s pitím je zavřená

Nejde jen o samotnou hmotnost. Důležité je, aby dítě dokázalo batoh pohodlně nést a nemuselo se předklánět nebo zaklánět.

Batůžek na kroužek

- ☐ Pítí
- ☐ Sváča podle potřeby
- ☐ Oblečení/ vybavení na kroužek
- ☐ Klíče a jiné nezbytnosti
- ☐ Viditelné reflexní prvky
- ☐ Pláštěnka a jiné dle počasí

5 sekund před odchodem

- ☐ Batoh sedí?
- ☐ Není zbytečně těžký?
- ☐ Mám s sebou pítí?
- ☐ Je batoh dobře vidět?

Hotovo! Můžeme vyrazit!

